

臺北市立新民國中暑期體育樂活營實施計畫

壹、依據：

依本校主管會議規劃，結合鄰近小學暨本校色發展，推動多元智能課程，配合運動適能，利用體育訓練活化大腦組織，強化各項學科學習效果，並利用體育活動端正品格，培養運動興趣養成終生運動習慣，強化健康適能進而培養運動專長協助升學。

貳、目的：

- 一、透過體育專長教學體驗，激發學生學習興趣，進而提升學生運動技能之能力。
- 二、利用團體活動融入品格課程教學，藉由專項訓練人際互動型塑端正人格，培養正向開朗青年學子。

參、主辦單位：臺北市立新民國中

肆、實施期間：

- 一、106 年 7 月 9 日至 106 年 8 月 24 日。

二、

期程	飛盤	柔道	網球	籃球	綜合班
第一期	7/16-7/20	7/9-7/13	7/9-7/13	7/9-7/13	
第二期	8/6-8/10	8/6-8/10	7/16-7/20	8/20-8/24	

伍、體驗方式：

- 一、參加對象：對於運動有興趣之 3-9 年級學生
- 二、參加人數：每營隊至多 15 人為原則(備取 5 人)，未滿五人則併入下一期舉行。
- 三、體驗課程安排：
 - (一)時段：第一次報到地點為本校行政大樓二樓會議室，不便之處請見諒。
 - (二)時間安排：

時 間	內 容
09：50~09：55	報到
10：00~10：50	專長分項實作
11：00~12：00	專長分項實作

- 四、費用為一期 800 元整，報名兩期(兩項目)打九折，三期以上打八折。

- 五、網球、柔道需自備球拍及柔道服用具，需代購者請於報名表註明。

陸、聯絡方式：體育組長 28979001-350

柒、報名方式:請於 107 年 6 月 31 日前交至本校體育組

~~~~~

|                                                                                                                          |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 臺北市立新民國中暑期體育樂活營報名表                                                                                                       |      |
| 學校                                                                                                                       | 班級   |
| 姓名                                                                                                                       | 連絡電話 |
| 參加項目：<br><input type="checkbox"/> 柔道 <input type="checkbox"/> 籃球 <input type="checkbox"/> 飛盤 <input type="checkbox"/> 網球 |      |
| 期別： <input type="checkbox"/> 第一期 <input type="checkbox"/> 第二期 <input type="checkbox"/> 第三期                               |      |
| 需代購用具： <input type="checkbox"/> 球拍 <input type="checkbox"/> 柔道服: 身高_____ 體重_____                                         |      |
| 家長姓名：                                                                                                                    |      |
| 連絡電話：                                                                                                                    |      |