

# 臺北市立龍山國民中學 111 年暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、主辦單位：臺北市政府教育局

三、承辦單位：臺北市立龍山國民中學

四、上課地點：龍山國中游泳池

五、活動日期及活動時間

(一) 活動日期：8/1 至 8/5

(二) 活動時間：10:00 至 11:30

六、報名日期：即日起至 7 月 25 日每日 9:00 至 12:00。

七、報名地點：本校學務處。電話 2336-2789 轉 303 或 307。

八、報名費用：普通票 800 元，學生票 700 元（普通票及學生票均含保險費），免費生自付保險費 18 元。

九、報名資格：

1. 學員資格以就讀小學 1 年級以上人員為原則，身高應高於 120 公分以上始得報名參加。
2. 身心障礙學員及學齡前兒童游泳時應有家長或成年親友全程陪同。
3. 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。
4. 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學 111 學年度升 4、5、6 年級(1~3 年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本；此外，110 學年度未通過游泳檢測之無游泳池國小 6 年級學生亦請各校以學校為單位統一至他校報名。

十、課程進度

1. 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
2. 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部換氣、聯合動作等。
3. 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、碟式、聯合動作。

十一、注意事項：

1. 為防治 COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員體溫超過 37.5 度者，嚴禁入水，並請儘速就醫。
2. 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水游泳。
3. 學員請勿攜帶貴重物品。
4. 敬請遵守游泳池規則。
5. 上課地點：臺北市立龍山國民中學游泳池。
6. 報名後若因身體狀況不佳，具醫師證明者，無法上課時，於開課前全額退費，開課 2 日內退費二分之一，第 3 日起不得退費；報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。