

# 臺北市立龍山國民中學體育班跆拳道隊招生測驗

## 10 公尺折返跑\*4 趟 常模分數對照表

111.05.10 修訂

單位：秒

分數	女	男	分數	女	男
100	21.6 以內	18.9 以內	79	28.2 ~ 28.5	24.9 ~ 25.4
99	21.7 ~ 21.9	19.0 ~ 19.2	78	28.6 ~ 28.9	25.5 ~ 25.8
98	22.0 ~ 22.3	19.3 ~ 19.5	77	29.0 ~ 29.3	25.9 ~ 26.1
97	22.4 ~ 22.7	19.6 ~ 19.9	76	29.4 ~ 29.7	26.2 ~ 26.5
96	22.8 ~ 23.1	20.0 ~ 20.2	75	29.8 ~ 29.0	26.6 ~ 26.8
95	23.2 ~ 23.4	20.3 ~ 20.6	74	29.1 ~ 29.4	26.9 ~ 27.2
94	23.5 ~ 23.8	20.7 ~ 20.9	73	29.5 ~ 29.8	27.3 ~ 27.5
93	23.9 ~ 24.2	21.0 ~ 21.3	72	29.9 ~ 29.2	27.6 ~ 27.9
92	24.3 ~ 24.6	21.4 ~ 21.6	71	29.3 ~ 29.5	28.0 ~ 28.2
91	24.7 ~ 24.9	21.7 ~ 22.0	70	29.6 ~ 29.9	28.3 ~ 28.5
90	25.0 ~ 25.3	22.1 ~ 22.3	69	30.0 ~ 30.3	28.6 ~ 28.9
89	25.4 ~ 25.7	22.4 ~ 22.6	68	30.4 ~ 30.7	29.0 ~ 29.2
88	25.8 ~ 26.1	22.7 ~ 22.0	67	30.8 ~ 31.0	29.3 ~ 29.6
87	26.2 ~ 26.4	22.1 ~ 22.3	66	31.1 ~ 31.4	29.7 ~ 29.9
86	26.5 ~ 26.8	22.4 ~ 22.6	65	31.5 ~ 31.8	30.0 ~ 30.3
85	26.9 ~ 27.2	22.8 ~ 23.0	64	31.9 ~ 32.2	30.4 ~ 30.6
84	27.3 ~ 27.6	23.1 ~ 23.4	63	32.3 ~ 32.5	30.7 ~ 30.0
83	27.7 ~ 27.9	23.5 ~ 23.7	62	32.6 ~ 32.9	31.1 ~ 31.3
82	28.0 ~ 28.3	23.8 ~ 24.1	61	33.0 ~ 33.3	31.4 ~ 31.7
81	28.4 ~ 28.7	24.2 ~ 24.4	60	33.4 ~ 33.7	31.8 ~ 32.0
80	28.8 ~ 28.1	24.5 ~ 24.8	59	33.8 以上	32.1 以上

※區間值 60-100 ;  $\pm 1.5$  SD

# 臺北市立龍山國民中學體育班跆拳道隊招生測驗

## 1 分鐘仰臥起 常模分數對照表

111.05.10 修訂

單位：下

分數	女	男	分數	女	男
100	52 以內	55 以上	79	31	34
99	51	54	78	30	33
98	50	53	77	29	32
97	49	52	76	28	31
96	48	51	75	27	30
95	47	50	74	26	29
94	46	49	73	25	28
93	45	48	72	24	27
92	44	47	71	23	26
91	43	46	70	22	25
90	42	45	69	21	24
89	41	44	68	20	23
88	40	43	67	19	22
87	39	42	66	18	21
86	38	41	65	17	20
85	37	40	64	16	19
84	36	39	63	15	18
83	35	38	62	14	17
82	34	37	61	13	16
81	33	36	60	12	15
80	32	35	59	11 以下	14 以下

※區間值 60-100 ;  $\pm 1.5$  SD

# 臺北市立龍山國民中學體育班跆拳道隊招生測驗

## 立定跳遠 常模分數對照表

111.05.10 修訂

單位：公分

分數	女	男	分數	女	男
100	208 以內	210 以上	79	167 ~ 166	169 ~ 168
99	207 ~ 206	209 ~ 208	78	165 ~ 164	167 ~ 166
98	205 ~ 204	207 ~ 206	77	163 ~ 162	165 ~ 164
97	203 ~ 202	205 ~ 204	76	161 ~ 160	163 ~ 162
96	201 ~ 200	203 ~ 202	75	159 ~ 158	161 ~ 160
95	199 ~ 198	201 ~ 200	74	157 ~ 156	159 ~ 158
94	197 ~ 196	199 ~ 198	73	155 ~ 154	157 ~ 156
93	195 ~ 194	197 ~ 196	72	153 ~ 152	155 ~ 154
92	193 ~ 192	195 ~ 194	71	151 ~ 150	153 ~ 152
91	191 ~ 190	193 ~ 192	70	149 ~ 148	151 ~ 150
90	189 ~ 188	191 ~ 190	69	147 ~ 146	149 ~ 148
89	187 ~ 186	189 ~ 188	68	145 ~ 144	147 ~ 146
88	185 ~ 184	187 ~ 186	67	143 ~ 142	145 ~ 144
87	183 ~ 182	185 ~ 184	66	141 ~ 140	143 ~ 142
86	181 ~ 180	183 ~ 182	65	139 ~ 138	141 ~ 140
85	179 ~ 178	181 ~ 180	64	137 ~ 136	139 ~ 138
84	177 ~ 176	179 ~ 178	63	135 ~ 134	137 ~ 136
83	175 ~ 174	177 ~ 176	62	133 ~ 132	135 ~ 134
82	173 ~ 172	175 ~ 174	61	131 ~ 130	133 ~ 132
81	171 ~ 170	173 ~ 172	60	137 ~ 136	131 ~ 130
80	169 ~ 168	171 ~ 170	59	135 以下	129 以下

※區間值 60-100 ;  $\pm 1.5$  SD

# 臺北市立龍山國民中學體育班羽球隊招生測驗

## 一分鐘左右折返 常模分數對照表

111.5.10 修訂

單位：次數

男生/女生	
得分	次數
100	15 以上
98	13
96	13
94	13
92	13
90	13
88	11
86	11
84	11
82	11
80	11
78	10
76	10
74	10
72	10
70	10
68	8
66	8
64	8
62	8
60	8
未滿 60	6

※區間值 60-100 ;  $\pm 1.5$  SD

# 臺北市立龍山國民中學體育班羽球隊招生測驗

## 一分鐘前後丟球常模分數對照表

111.5.10 修訂

單位：次數

男生/女生	
得分	次數
100	15 以上
98	13
96	13
94	13
92	13
90	13
88	11
86	11
84	11
82	11
80	11
78	10
76	10
74	10
72	10
70	10
68	8
66	8
64	8
62	8
60	8
未滿 60	6

※區間值 60-100； $\pm 1.5$  SD

# 臺北市立龍山國民中學體育班羽球隊招生測驗

## 長拍對打常模分數對照表

111.5.10 修訂

單位：次數

男生/女生	
得分	次數
100	20 以上
98	18
96	18
94	18
92	18
90	18
88	15
86	15
84	15
82	15
80	15
78	12
76	12
74	12
72	12
70	12
68	10
66	10
64	10
62	10
60	10
未滿 60	8

※區間值 60-100； $\pm 1.5$  SD