

臺北市立龍山國民中學班會紀錄

時間	110年 9 月 10 日 星期五		
主席	祝維欣	出席人數: 26	缺席座號:
主席報告	今天要討論的是運動安全, 健康運動		
上次決議事項執行報告			
班務報告	班長: 風紀可以自己多管秩序, 不要都是我管 風紀: 打鐘後就坐在位上, 不要走動 律生: 喝完的杯子要洗, 不要直接丟 保健: 體育課要帶水		
班會題綱	班會討論議題名稱: 運動安全 跑-跑腳受傷, 運動前做暖身操, 可減少發生意外 運動到中暑, 要隨時補充水分		
下次主席	主席: 許瑄祐	司儀: 李知枚	紀錄: 解奕濤
導師講評	大家最近秩序還可以, 繼續保持		

紀錄 解奕濤

班長: 石晏安

導師:

吳安清

訓育組長:

呂芊穎

學務主任:

章政宏

臺北市立龍山國民中學班會紀錄

時間	110 年 9 月 10 日 星期五		
主席	25	出席人數：25	缺席座號：
主席報告	請大家勇躍發言		
上次決議事項執行報告			
班務報告	衛生：打掃的時候不要玩 總務：請大家出去的時候門要關好 午餐：午餐的餐盒要記得全部搬下去 圖書：下禮拜四要記得交閱讀百分百 設備：如果有人的課本不見了可以去設備組買		
班會題綱	班會討論議題名稱：運動安全討論 1. 運動前要先暖身才不會受傷 2. 要在有救生員的地方游泳 3. 跑步完不能馬上坐下休息		
下次主席	主席：	司儀：	紀錄：
導師講評			

紀錄 吳翊慈

班長：李新捷

導師：薛沐平

訓育組長：

教師兼訓育組長 呂芊穎

學務主任：

學務主任 章政宏

臺北市立龍山國民中學班會紀錄

時間	110年 9 月 10 日 星期五		
主席	鄭 黎 心	出席人數：25	缺席座號：無
主席報告	校刊		
上次決議事項執行報告			
班務報告	9/11 日班遊行前說明 「刻意練習」		
班會題綱	班會討論議題名稱：運動安全，健康運動！ (1) 運動前要熱身。 (2) 運動後要收操 (3) 運動時不嬉戲		
下次主席	主席：	司儀：	紀錄：
導師講評			

紀錄 劉 云 安

班長：葉 翹

導師：洪佳伶

訓育組長：

教師兼訓育組長 呂芊穎

學務主任：

學生事務處主任 章政宏

臺北市立龍山國民中學班會紀錄

時間	110年 9月 10日 星期五		
主席	最年輕老師	出席人數： 21	缺席座號： 1
主席報告	沒有報告		
上次決議事項執行報告			
班務報告	班長：上課不要 sleep、午休時間到就準時 sleep 副風紀：上課鐘響快回位子 學藝：作業準時交 風紀：上課安靜 1 點		
班會題綱	班會討論議題名稱：運動安全·健康運動 ① 運動前要有充足的熱身 ② 要在適合的地方運動 ③ 要適時的運動、不要太超過 ④ 運動完要喝、避免喝含 sugar 飲料		
下次主席	主席：	司儀：	紀錄：沈秉毅
導師講評	做任何事都要盡全力、要珍惜身邊的人		

紀錄

沈秉毅

班長：游璉

導師：Zyau

訓育組長：

教師兼訓育組長 呂芊穎

學務主任：

學生事務處主任 章政宏

臺北市立龍山國民中學班會紀錄

時間	110 年 9 月 24 日 星期 五		
主席	9.	出席人數： 23	缺席座號： 30 (請假)
主席報告	請大家踴躍發言		
上次決議事項執行報告			
班務報告	班長：值日生要記得拿餐 班代表：通知單要記得繳交 學藝：每本作業本都要寫名字，會抽 風紀：刷卡容易感應不良，要多刷， 如果不行請找註冊組 衛生：值日生記得拿抹布擦黑板 環保：垃圾請不要亂丟而造成費亮 設備：掃筆等物品如果有需要記得講 午餐：吃飯時不要講話，記得用膳板 保健：BNT疫苗當天帶 健保卡 康樂：愛心器材要歸還，不要亂丟 總務：東西如果有壞掉的話請找總務 輔導：家長日請家長記得上線		

議題：運動安全

如果進行球類的運動的話，不要拿球亂

議題：運動安全議題

若想要在運動時避免運動傷害，我們可以
 運動前做熱身，運動後也記得做伸展。身體
 不適也不要勉強。

班長報告：

值日生及招餐的人中午要記得做

議題：運動安全議題

①如果當天下雨，選則是何的室

②室內、走廊不跑

8060黃瑛瑄

80602

傷在運動安全議題：
 或是運動之前務必
 扭傷，保障自己的身體健康。
 做好暖身，才不會拉

紀錄 12.

班長：陳品妍

導師：

訓育組長：

教師兼訓育組長 呂芊穎

學務主任：

學務主任 章政宏

臺北市立龍山國民中學班會紀錄

時間	110 年 9 月 10 日 星期 五		
主席	23	出席人數：24	缺席座號：30、28、2
主席報告			
上次決議事項執行報告			
班務報告	學藝：2/3 日體育課生教代課 副班長：敬師卡片 環保：有顏色紙類需額外報告 康樂：課間運動動作加快 圖書：2/3 交閱日 數學：討論考數習時間 班長：穿便服戴名牌		
班會題綱	班會討論議題名稱：如何落實運動安全 27. 運動前需有安全措施 10. 實施暖身操		
下次主席	主席： 司儀： 紀錄：		
導師講評	請記得戴名牌 明天補(一)的課。		

紀錄

吳劭

班長：

熊禧寧

導師：

陳秋風

訓育組長：

教師兼訓育組長 呂芊穎

學務主任：

學生事務處 學務主任 章政宏

臺北市立龍山國民中學班會紀錄

時間	110年 9 月 10 日 星期五		
主席	周慧真	出席人數：18	缺席座號：27
主席報告			
上次決議事項執行報告			
班務報告	班長：不要對老師大小聲，要有禮貌 風紀：中午不要太吵 衛生：打掃時要認真		
班會題綱	班會討論議題名稱：運動安全，健康運動 1) 黃芸采：為了防止運動帶來的危險 2) 林柏逸：游泳時因玩耍可能會發生危險，選有救生員的地方游泳。 (河邊)		
下次主席	主席：周慧真 司儀：林晔庭 紀錄：邱品瑄		
導師講評	1. 聯絡本的溫度表要填完整。 2. 打掃要認真，不要玩耍。		

紀錄：邱品瑄

班長：周慧真

導師：王言子

訓育組長：

教師兼訓育組長 呂芊穎

學務主任：

學務主任 章政宏