

臺北市立龍山國民中學班會紀錄

時間	110 年 9 月 10 日 星期(五)		
主席	吳璟希	出席人數：18	缺席座號：10
主席報告	回家寫一張卡片給老師！		
上次決議事項執行報告			
班務報告	資源回收週二		
班會題綱	班會討論議題名稱：運動安全議題討論 ①游泳前做暖身操 ②吃飽飯不能運動 ③氣 不要跑太快 ④要帶水壺，要裝水 ⑤有彈性的衣服 ⑥要適當休息 ⑦		
下次主席	主席：吳璟希	司儀：吳璟希	紀錄：王詩淇、黃瑤彤
導師講評	好的事多做，壞事少做		

紀錄：王詩淇、黃瑤彤

班長：王淑穎

導師：

訓育組長：

教師兼訓育組長 呂芊穎

學務主任：

學生事務處 學務主任 韋政宏

導師黃碧君

臺北市立龍山國民中學班會紀錄

時間	110年 9月 10日 星期五		
主席		出席人數： 22	缺席座號：
主席報告	等一下叫到的幹部請上臺報告		
上次決議事項執行報告	1. 上學簽到、交手機、作業 7:30前完成 2. 上下課喊口令		
班務報告	注意自己的講話語氣和態度，不要罵髒話！ 該活潑就活潑，該安靜就安靜。 幹部報告時，不要說話，若有問題，請舉手。 打掃時間，將椅子放到桌子上，讓掃地的同學可以確實打掃。		
班會題綱	班會討論議題名稱：如何有效的管理班級制序。 運動安全議題討論 因為天氣炎熱，在操場跑步時請注意不要中暑，還有因為要戴著口罩，所以很容易長痘痘請小心。		
下次主席	主席：呂忻達	司儀：賴珮瑋	紀錄：王育丞
導師講評			

紀錄 方淇琳

班長：張明倫

導師：[簽名]

訓育組長：

教師兼訓育組長 呂芊穎

學務主任：

章政宏

臺

9/10

體育組_運動安全議題討論：

運動安全，健康運動！

例如：

- 1、認識運動安全的意義與原則。
- 2、了解運動安全的發生原因並能說出防止的方法。

時間	110年9
主席	1
主席報告	
上次決議事項執行報告	
班務報告	總務：隨手關燈、關門、關窗。 生物：寶馬倉報告缺29。 健教：段考後交健教報告。
班會題綱	班會討論議題名稱：運動安全，健康運動！ ①運動前熱身，避免抽筋、溺水。②打羽毛球時要小心，不要摔倒。
下次主席	主席：4 司儀：5 紀錄：28
導師講評	

紀錄 陳思愷

班長：游曉娜

導師：李安明

訓育組長：

教師兼訓育組長 呂芊穎

學務主任：

學務主任 章政宏

創建

臺北市立龍山國民中學班會紀錄

時間	110年 9 月 11 日 星期六		
主席	許安燁	出席人數：20	缺席座號：無
主席報告	桌面收乾淨，專心聽		
上次決議事項執行報告			
班務報告	1. 班長：上課前老師還沒到不要聊天 2. 副班長：回條準時交 3. 學藝股長：下課後要記得帶走課本 4. 風紀：早上來學校要跟老師打招呼 5. 衛生：廁所負責人要去換衛生紙 6. 環保：做好分類 7. 總務：公物小心使用 8. 體育：帶操時不要說話 9. 資訊：大螢幕網路有問題 10. 保健：受傷時要說 11. 圖書：下星期五交閱讀的百 12. 午餐：速度要快一點 13. 廁所負責：東西壞掉可以去說		
班會題綱	班會討論議題名稱：運動安全議題 1. 跑步前要先暖身。 2. 運動中有不舒服要說。 3. 吃太飽不要喝水。 4. 運動後記得補充水份。 5. 膝P受傷要冰敷。 6. 投籃球時，請注意籃框下沒有人，不然後果不堪設想。		
下次主席	主席：22 吳玄緯	司儀：30 鄭佑任	紀錄：3. 林冠慧
導師講評	上課的秩序要改進 大家一起努力，一起加油！		

紀錄 4, 林郁庭

班長：7, 郭唯

導師：曹燕慧

訓育組長：

呂芊穎

學務主任：

章政宏

臺北市立龍山國民中學班會紀錄

時間	110 年 9 月 10 日 星期五		
主席		出席人數： 11	缺席座號： 0
主席報告	請各股長報告。		
上次決議事項執行報告			
班務報告	社團已公告，請至指定位置上課。 學藝下週復去補測驗(只有幾位同學)，考英文請自備耳機，考數學請自備文具、計算紙。 掃區，負責人須兩個禮拜做檢查，固定星期五繳交。 討論運動安全之定義！有人回答：1.保護自己運動時別受傷。 提醒大家背英單字		
班會題綱	班會討論議題名稱： 1. 適當的熱身 2. 了解運動安全發生原因 回答：了解自己身體狀況 以、性經期，很痛就跟老師說 9/10 體育組_運動安全議題討論： <u>運動安全，健康運動！</u> 例如： 1、認識運動安全的意義與原則。 2、了解運動安全的發生原因並能說出防止的方法。		
下次主席	主席：許珮珊	司儀：陳春瑜	紀錄：陳美賢
導師講評	希望同學能跟緊腳步，課業進步。		

紀錄 張媛甯

班長：張博勳

導師：導師曾詠園

訓育組長：教師兼訓育組長 呂芊穎

學務主任：學務主任 章政宏

臺北市立龍山國民中學班會紀錄

時間	110年 9月 10日 星期五		
主席		出席人數：22	缺席座號：
主席報告	大家多多發言		
上次決議事項執行報告			
班務報告	防溺海報 9/4止 垃圾桶裡面不要有紙類		
班會題綱	班會討論議題名稱：運動安全，健康運動！ 運動前先暖身 運動時不要開玩笑 要有適合的服裝、鞋子 及時補充水份 運動後要洗手		
下次主席	主席： 〇五	司儀：蔡弘立	紀錄： 3
導師講評	放學前要拉窗簾 2:45打掃完要安靜檢查功課 要有禮貌		

紀錄 江誼恒

班長：張謝家

導師：導師湯惠

訓育組長：教師兼訓育組長 呂芊穎

學務主任：

學生事務處主任 韋政宏

臺北市立龍山國中 9/10

體育組_運動安全議題討論：

運動安全，健康運動！

例如：

- 1、認識運動安全的意義與原則。
- 2、了解運動安全的發生原因並能說出防止的方法。

時間	110年9月10日 星期五	
主席	林冠佑	出席人數：
主席報告	今天要討論運動安全議題，	
上次決議事項執行報告	無	
班務報告	1.值日做事要做好 2.電扇、冷氣、電燈關好 3.下禮拜班會要說如果不在要請別人幫忙。	
班會題綱	班會討論議題名稱：運動安全 1.跆拳道：①練習之前要暖身②受傷要先冰敷③練習旁邊不可以有東西④拉筋的時候不可以突然用力，不然會受傷 2.羽球：①場上要穿球鞋，不可以穿出去②打球要看風向、陽光 3.手球：①射門的人要小心②守門員要小心球柱，不然會被打③訓練前要伸展	
下次主席	主席：楊舒涵	司儀： 紀錄：王柏勝
導師講評	1.溝通，說話要好好說，如果不好好說，結果會不一樣，不同說法，結果不一樣，最不好的就是用很兇的方法，互相，不要說不幫你等，溝通可能會有拉扯，互相，最需要的是溝通。	

紀錄 陳瑋

班長：林冠佑

導師：

訓育組長：

教訓育組長 呂芊穎

學務主任：

學務主任 章政宏