

## 龍山國中防疫愛的叮嚀

親愛的家長與同學們大家好：

開學近一個月來，感謝同學們配合防疫的諸多措施，例如勤洗手、戴口罩、食不語與環境消毒等，再再令人讚許！然疫情逐日升溫，故請加強以下事項：

- 一、多喝熱水；吃熱食，避開生涼食物，多吃蔬菜。
- 二、每日確實以稀釋漂白水消毒教室與外掃區，之後再以濕抹布擦拭(地板除外)。
- 三、維持室內通風。
- 四、勤洗手：進教室前、用餐前後、如廁前後、碰觸現金後、看病前後。
- 五、進入校園時請自備口罩。
- 六、勿與他人共飲共食飲料和(晚自習)便當等。
- 七、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣。
- 八、有發燒症狀務必請假就醫勿到校。
- 九、儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所等。
- 十、教育部宣布自 3 月 17 日起到本學期上課日結束為止全面停止學校師生出國，如有特殊必要出國者可以專案申請，並且加強回國後管理措施。

### 十一、防疫物資領取處(防疫物資得來不易，請愛惜使用)

	口罩	酒精	漂白水	洗手乳
地點	校門、導師	健康中心	衛生組	總務處
說明	請自備， 有困難時才簽領	1. 乾洗手 (無法洗手時替代品) 2. 勿噴到臉部 3. 放置於通風陰涼、 遠離(熱)火源處	1. 環境消毒用 2. 勿噴到臉部 3. 建議戴手套(各班 手套由衛生股長管 理或同學自備)	勤洗手

共同攜手，平安度過艱辛的防疫之路！

龍山國中學務處敬啟 109.3.24

-----請 撕 下-----

### 本人及同住家人 3 月 11 日以後境外旅遊史調查表

無 有，詳列如右表：

若日後仍有成行境外旅遊，  
請隨時告知導師與衛生組。

編號	稱謂	出境日期	入境日期	旅遊國家
1				
2				

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號家長\_\_\_\_\_.

(請衛生股長於 3 月 27 日放學前收齊交至衛生組，謝謝！)

# 正確戴口罩4步驟



2020/02/01

中央流行疫情指揮中心 關心您

台灣疾病管制署 CDC

